

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

PROGRAMA

1. **Año académico:** 2019/2020
2. **Tipo de actividad:** Curso Teórico Práctico
3. **Sede:** Instituto de Neurología y Neurocirugía de Cuba
4. **Nivel:** Segundo nivel de enseñanza
5. **Profesionales a los que va dirigida la actividad:** Médicos con conocimientos básicos de Ozonoterapia.
6. **Duración en horas:** 40
7. **Modalidad:** semipresencial a tiempo parcial
8. **Fecha de comienzo:** 02 de Diciembre de 2019
9. **Fecha de terminación:** 06 de Diciembre de 2019
10. **Matrícula total:** 12

Dirección: Calle 29, esquina D, Vedado, Plaza. Telf.: +53-8345558, Fax: +53-8381820

Punto de encuentro primer día de actividades: Lobby del Instituto de Neurología y Neurocirugía
8:00am

Salón de conferencias: Aula del Instituto de Neurología y Neurocirugía

Sesiones prácticas: Quirófanos Instituto de Neurología y Neurocirugía

Requisitos:

- ◆ Fotocopia legible del Título Médico y de la Cédula Profesional. Deben estar Legalizados ante notario público para hacer constar la veracidad de los documentos (**no aplica para veterinarios u odontólogos**).
- ◆ Dos fotos tamaño credencial / Color.
- ◆ Copia de Constancia / Diploma que acredite previa capacitación en Ozonoterapia. Debe estar avalado por Facultades de Medicina, Universidades o Centros de reconocido prestigio internacional en la materia.*
- ◆ Fotocopia de la hoja principal del Pasaporte (para entregarse en Cuba). El No. de PASAPORTE debe proporcionarse a los organizadores al menos con 10 días de antelación a la fecha de inicio del curso.
- ◆ Mini Curriculum actualizado con foto (se proporciona formato anexo para su elaboración).
- ◆ Prueba VIH (tomando en cuenta que el curso incluye manipulación en pacientes, esta prueba es requerida).

***No requerido para Exalumnos del Programa Internacional de Entrenamiento en Ozonoterapia (PIEOT) organizado por Ozonoterapia México (52Hrs.) una vez que la constancia entregada en este evento ya cuenta en nuestros archivos.**

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

- 1. Título:** Infiltración intradiscal y otras vías de aplicación del ozono en el tratamiento y rehabilitación de las enfermedades del Raquis.
- 2. Tipo de actividad:** Curso teórico práctico.
- 3. Fundamentación:** El dolor de espalda baja es uno de los problemas de salud, tanto clínicos, sociales, económicos, como públicos más comunes e importantes que afectan a la población humana mundial. Alrededor del 70% de los adultos padece dolor de espalda baja en algún momento de su vida, con varios grados de severidad del síntoma. Adicionalmente, en entre el 1.6% y el 43% de estos pacientes, este dolor está asociado con síntomas ciáticos.
En los Estados Unidos, la incidencia de esta afección está en los rangos de dolor de 15% a 45%, con un predominio de 30%. Del 5% a 15% de casos, la fuente de este dolor se relaciona a lesiones degenerativas y enfermedad del disco intervertebral.
La historia natural de herniación del disco intervertebral es favorable; la mejoría de los síntomas es la norma, y la mayoría de los episodios tienen una resolución espontánea o después de una terapia conservadora. Sin embargo, los estudios han mostrado que este dolor no resuelve con tratamiento farmacológico ni rehabilitación y se mantiene por largos períodos de tiempo (por lo menos 12 meses) en un 37% a un 54% de pacientes.
En cuanto a la cirugía se plantea que un 70% de los pacientes operados presentan dolor residual posterior a disectomía lumbar, de ellos 23% cursarán con dolor severo y permanente, 45% con dolor radicular, 35% seguirán tratamiento permanente, 14% serán incapacitados permanentemente y 17% serán sometidos a una segunda cirugía.
El origen del daño radicular no es directamente debido a la compresión física ejercida por la hernia discal, sino a otros factores colaterales como son: las estenosis de forámenes por fibrosis, la protrusión de cubiertas articulares, la irritación local por fisuras y fenestraciones del anillo fibroso que permiten que los componentes tóxicos constituyentes del núcleo pulposo inicien un proceso inflamatorio por irritación química, entre otras. Estas situaciones no podrían ser solucionadas mediante abordajes quirúrgicos con la visualización que puede ofrecer el microscopio y menos probable aún con la simple visualización del cirujano en la técnica no asistida con microscopio, medios incapaces de visualizar recodos, recesos o forámenes. Así, de hernia discal lumbar, el término ha evolucionado a enfermedad discal lumbar o discopatía lumbar: que es más amplio e incluye un número adicional de situaciones médico patológicas relacionadas con la herniación, sin ser ésta propiamente dicha.
La fisiopatología del dolor radicular tiene varios actores: la compresión, el factor anatómico, el edema, las afectaciones vasculares, trastornos inmunitarios, inflamatorios y neurales.
El tratamiento profiláctico para esta patología se basa en la educación higiénico-dietética y postural.
El tratamiento conservador actúa generalmente sobre el dolor, pero no sobre su causa, influyendo métodos farmacológicos y no farmacológicos.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

El tratamiento quirúrgico actúa sobre el dolor actuando sobre su causa; sin embargo, al generar daño estructural, puede desencadenar inestabilidad de la columna lumbar, Síndrome de la Faceta Articular y Síndrome Post Cirugía Discal Fallida.

Con el desarrollo de la medicina en el mundo, ha venido desarrollándose la aplicación de una variedad alotrópica del oxígeno, el ozono, descubierto en 1840 por el químico alemán Schönbein. Entre las propiedades terapéuticas del ozono se encuentran: Mejorar el metabolismo del oxígeno, Modular el estrés oxidativo biológico, Modular el sistema inmunológico, Intervenir en la síntesis y/o liberación de autacoides, Regular el metabolismo y Gran efecto germicida.

El ozono se administra en forma de una mezcla de gas de oxígeno-ozono a concentraciones no tóxicas que van de 1 a 40µg/mL por ml de oxígeno y usa varios métodos percutáneos; así como aplicación de ozono rectal.

Estas técnicas minimizan la naturaleza invasiva de la cirugía, evitando o minimizando las complicaciones postquirúrgicas. Se han aplicado como un tratamiento adjunto para el dolor de espalda baja y se han usado en asociación con inyecciones de ozono, rindiendo buenos resultados tanto en el tratamiento como en la rehabilitación de las enfermedades del raquis.

La Ozonoterapia es una de las Terapias Naturales legalizadas (Resolución 261) por el MINSAP en Cuba, la que se ha venido aplicando en diferentes Instituciones de Salud por más de 25 años. Es una terapia oxidativa que favorece la formación de sustancias pro-oxidantes (H_2O_2 y O_2^-) y, a la vez, modula el "estrés oxidativo" mediante la activación de los mecanismos antioxidantes endógenos, hecho que determina la importancia de establecer un sistema de control terapéutico adecuado para su administración.

Por otro lado, un gran número de enfermedades están asociadas con el concepto de "estrés oxidativo", incluyendo numerosos procesos fisiológicos y fisiopatológicos diversos como son: la inflamación, el envejecimiento, las infecciones, la carcinogénesis y otros procesos crónicos bien conocidos, lo que posibilita la aplicación de esta terapia en un amplio campo de especialidades.

Es conocido que la hernia discal constituye un problema de salud importante en el mundo actual. A pesar de que existen diferentes esquemas de tratamientos (conservadores y quirúrgicos) para abordar al paciente con hernia discal, muchas veces estos fracasan, considerándose actualmente la enfermedad industrial más cara y la principal causa de discapacidad en individuos por debajo de los 45 años a nivel mundial. Se plantea que la unión del ozono con el H_2O produce compuestos oxidantes. Estos compuestos actúan sobre varios sustratos del disco herniado (glucosa, galactosa, ácido glucurónico y glicina) rompiendo los agregados de proteoglicanos, conduciendo al colapso tridimensional del fragmento herniado. Además, mejora la circulación en el área del conflicto disco-radicular (neoangiogénesis), produciendo efecto analgésico sobre las fibras del nervio sinuvertebral que inerva la duramadre y la emergencia de las raíces.

Tiene además la capacidad de reducir la congestión del plexo venoso periradicular y produce un efecto antiinflamatorio e inmunomodulador en la zona del conflicto disco-radicular.

Considerando la inocuidad de la Ozonoterapia, la simplicidad del método y la alta eficacia de sus resultados, es que se propone como el tratamiento de elección para la hernia de disco intervertebral y otras enfermedades del raquis, así como en su rehabilitación.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

4. Objetivos generales y específicos

Objetivo general:

- ◆ Definir la aplicación de la Ozonoterapia en las enfermedades del raquis y en su rehabilitación.

Objetivos por temas:

I. Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis: vías de aplicación y dosificación.

Objetivo: Con este tema se pretende que el cursista pueda exponer las bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis, así como aplicar el ozono por las diferentes vías y con las dosis adecuadas, en base a las investigaciones realizadas según se refleja en la literatura.

Contenidos: Mecanismos de acción y fundamentos fisiológicos de la aplicación en las enfermedades del raquis, Vías de aplicación y Dosis recomendadas, Contraindicaciones y Reacciones adversas

II. Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho.

Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda definir una dosificación adecuada de ozono y una integración eficiente en los protocolos de tratamiento del síndrome facetario, el canal estrecho y las secuelas de afecciones del raquis y las enfermedades asociadas.

Contenidos: Manejo de las dosis y vías adecuadas de la ozonoterapia en los pacientes con síndrome facetario, canal estrecho y secuelas de las enfermedades y cirugías del raquis.

III: Diferentes abordajes de los discos intervertebrales.

Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda conocer las diferentes vías de abordaje a los discos intervertebrales, entre otras causas de dolor en el raquis, haciendo énfasis en el diagnóstico diferencial, que le permita formular una dosificación y aplicar una técnica adecuada, según se puede encontrar en la literatura internacional y considerando la experiencia práctica de los profesores.

IV. Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón.

Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda conocer cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón discal con una dosificación y una técnica adecuada según se puede encontrar en la literatura internacional y la experiencia práctica de los profesores.

Contenidos: manejo del Fluoroscopio, el arco en C y los medios de protección.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

V. Dietas específicas en estas afecciones y su relación con la Ozonoterapia. Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda conocer cómo los principios fundamentales de una dieta y hábitos de vida saludables, permiten conservar el sistema osteomioarticular en condiciones adecuadas para su sano comportamiento en la realización de sus funciones; así como, prevenir enfermedades del raquis producidas por afectaciones de los principales elementos nutricionales que lo conforman.

Contenidos: Interrelación entre la nutrición y la salud osteomioarticular. Nutrición del Calcio, magnesio, vitaminas A y D, principales fuentes de obtención según nuevas tendencias alimentarias.

VI. Ozonoterapia en la hernia discal. Discolisis con ozono. Objetivo: En este tema se pretende que el alumno pueda realizar aplicaciones de ozono para el tratamiento de la hernia discal, entre otras causas de dolor en el raquis, haciendo énfasis en el diagnóstico diferencial y formulando una dosificación que le permita aplicar la técnica adecuada, según se puede encontrar en la literatura internacional y considerando la experiencia práctica de los profesores. **Contenidos:** Ozonoterapia en la hernia discal. Discolisis con ozono

5. Estrategia Docente

El curso se realizará de forma semipresencial y a tiempo parcial. Contará con cinco conferencias de diversa duración, que suman 8 horas, más una discusión de casos clínicos de 2 horas, lo que suma un total de 10 horas teóricas; además, se abordarán de forma práctica dos temas fundamentales que sumarán un total de 28 horas más 2 horas destinadas a la realización del Examen. Todo esto suma un total general de 40 horas. Las actividades se realizarán en las instalaciones del Instituto de Neurología y Neurocirugía.

6. Métodos pedagógicos a utilizar: explicativos, ilustrativos

7. Medios de enseñanza: Pizarra, Videos, Computadora, Proyector. También se contará con camillas, material de enfermería, y un equipo Generador de ozono

8. Sistema de evaluación:

- ◆ **Formativa:** Se aplicará en cada tema (Discusión de casos, Revisión bibliográfica)
- ◆ **Sistemática:** Se realizará en actividades prácticas
- ◆ **Final:** Se hará a criterio del claustro de profesores una evaluación final, que puede ser Teórica y Práctica.

El curso se evaluará del siguiente modo:

- ◆ Preguntas escritas y orales durante las clases.....60 puntos
- ◆ Examen final..... 40 puntos

El aprobado son 70 puntos. La nota final es:

- ◆ Excelente (90-100)
- ◆ Bien (80-89)
- ◆ Aprobado (70-79)
- ◆ Desaprobado (menos de 70)

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

9. Organización:

Temas	Profesor	HT	HP	HT
Tema I: Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación.	Vivian Borroto Rodríguez	2	-	2
Tema II: Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho.	Norbery Jorge Rodríguez	2	-	2
Tema III: Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar.	Duniel Abreu Casas	2	-	2
Tema IV: Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón.	Froylán Alvarado G.	1	-	1
Tema V: Dietas específicas en estas afecciones y su relación con la Ozonoterapia.	Luisa B. Lima Hernández	1	-	1
Tema VI: Ozonoterapia en la hernia discal. Discólisis con ozono	Duniel Abreu Casas Norbery Jorge Rodríguez	-	28	28
Tema VII: Discusión de casos clínicos y definición de conductas terapéuticas	Vivian Borroto Norbery Jorge Rodríguez	2	-	2
Examen final	Duniel Abreu Casas Norbery Jorge Rodríguez Vivian Borroto	2	-	2
Total de Horas		12	28	40

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

10. Programa analítico, calendario y organización:

Fecha	Temática	F.O.E.	No. Hrs	Profesor
1er día	TEMA 1: ◆ Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación.	Conferencia	2	Dra. Vivian Borroto Rodríguez
	TEMA 2: ◆ Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho.	Conferencia	2	Dr. Norbery Jorge Rodríguez
	TEMA 3: ◆ Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar.	Conferencia	2	Dr. Duniel Abreu Casas
	TEMA 4: ◆ Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón.	Conferencia	1	Dr. Froylán Alvarado G.
	TEMA 5: ◆ Dietas específicas en estas afecciones y su relación con la Ozonoterapia	Conferencia	1	Prof. MCs. Luisa B. Lima Hernández
2do. día	TEMA 6: ◆ Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discólisis con ozono y discusión de casos clínicos.	Clases prácticas	7	Dr. Duniel Abreu Casas Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez
3er. día	TEMA 7: ◆ Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discólisis con ozono y discusión de casos clínicos.	Clases prácticas	7	Dr. Duniel Abreu Casas Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez
4º. día	TEMA 8: ◆ Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discólisis con ozono y discusión de casos clínicos.	Clases prácticas	7	Dr. Duniel Abreu Casas Dr. Norbery Jorge Rodríguez Dra. Vivian Borroto Rodríguez
5º. día	TEMA 9: ◆ Demostraciones y Aplicaciones prácticas de discólisis con ozono. ◆ Discusión de casos clínicos y definición de conductas ◆ Examen final	Clases prácticas	7	Dr. Duniel Abreu Casas
		Discusión de casos	2	Dr. Norbery Jorge Rodríguez
		Examen	2	Dra. Vivian Borroto Rodríguez

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

Fecha	Horario	Actividad
Lunes, 02 de Diciembre	8:00 am - 8:30 am	Presentación y coordinación de la actividad
	8:30 am - 10:30 am	Bases terapéuticas del ozono en las enfermedades del raquis y su rehabilitación: vías de aplicación y dosificación.
	10:30 am - 12:30 pm	Enfermedades que cursan con dolor en el raquis: diagnóstico diferencial desde el punto de vista clínico e imagenológico, síndrome facetario y canal estrecho
	12:30 m - 1:00 pm	Coffee Break
	1:00 am - 3:00 pm	Diferentes abordajes de los discos intervertebrales a nivel cervical y lumbar.
	3:00 pm - 4:00 pm	Protección radiológica en procedimientos intervencionistas: cómo evitar al máximo la exposición a las radiaciones dentro del salón
	4:00 pm - 5:00pm	Dietas específicas en estas afecciones y su relación con la Ozonoterapia
Martes, 03 de Diciembre	5:00 pm - 6:00 pm	Comida
	9:00 am - 12:00 m	Demostraciones y aplicaciones prácticas de discolisis con ozono
	12:00 am - 12:30 pm	Coffee Break
	12:30 am - 5:00 pm	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos
Miércoles, 04 de Diciembre	5:00 pm - 6:00 pm	Comida
	9:00 am - 12:00 m	Demostraciones y aplicaciones prácticas de discolisis con ozono
	12:00 am - 12:30 pm	Coffee Break
	12:30 am - 5:00 pm	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos
Jueves, 05 de Diciembre	5:00 pm - 6:00 pm	Comida
	9:00 am - 12:00 m	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono
	12:00 m - 12:30 pm	Coffee Break
	12:30 pm - 5:00 pm	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos
Viernes, 06 de Diciembre	5:00 pm - 6:00 pm	Comida
	9:00 am - 12:00 pm	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono
	12:00 m - 12:30 pm	Coffee Break
	12:30 pm - 3:00 pm	Aplicaciones prácticas de discolisis con ozono y discusión de casos clínicos
	3:00 pm - 5:00 pm	Examen teórico práctico
	5:00 pm - 5:30 pm	Entrega de Constancias y Clausura del evento
	5:30 pm - 6:30 pm	Comida

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

11.- Sinopsis curricular

PROFESOR

- 1.Nombre y Apellidos: Norbery Jorge Rodríguez de la Paz
- 2.Especialidad: Neurocirugía
- 3.Categoría Docente: Auxiliar
- 4.Categoría Científica: Máster
- 5.Años de experiencia profesional: 15
- 6.Centro de trabajo: Instituto de Neurología y Neurocirugía(INN)
- 7.Cargo que ocupa: Especialista de Columna en el Servicio de Neurocirugía del INN
- 8.Cursos de postgrado recibidos en los últimos 5 años: 15
- 9.Cursos postgrado impartidos en los últimos 5 años: 30
- 10.Publicaciones en los últimos 5 años: 6
- 11.Investigaciones concluidas en los últimos 5 años: 6

PROFESOR

- 1.Nombre y apellidos: Dr. Duniel Abreu Casas
- 2.Categoría Docente: Profesor Instructor
- 3.Grado Científico: Diplomado en Urgencias médicas
- 4.Cargo y centro de trabajo: Neurocirujano del Instituto de Neurología y Neurocirugía de Cuba
- 5.Años de experiencia profesional: 9
- 6.Número de posgrados recibidos: 9
- 7.Número de post grados impartidos: 5
- 8.Número de trabajos científicos realizados: 4
- 9.Número de publicaciones: 1
- 10.Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Cirugía intracraneal, Meningiomas intracraneales, Cirugía Raquimedular, Ozonoterapia en las afecciones del raquis

PROFESOR

- 1.Nombre y apellidos: Dra. Vivian Borroto Rodríguez
- 2.Categoría Docente: Profesora instructora
- 3.Grado Científico: Máster en Medicina Bioenergética y Natural
- 4.Categoría Investigativa: Investigador agregado
- 5.Cargo y centro de trabajo: Responsable del Grupo de Medicina Natural y Tradicional del Instituto de Neurología y Neurocirugía. Presidenta de la Sociedad Cubana de Ozonoterapia
- 6.Años de experiencia profesional: 18
- 7.Número de posgrados recibidos: 17
- 8.Número de post grados impartidos: 30

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

9. Número de trabajos científicos realizados: 30.
10. Número de publicaciones: 6.
11. Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Ozonoterapia en el Ictus, Ozonoterapia en la Insuficiencia cardíaca, Ozonoterapia en la hernia discal, Ozonoterapia en la neuropatía, Ozonoterapia en el pie diabético, Ozonoterapia y acupuntura en los síndromes cocleovestibulares, Ozonoterapia y acupuntura en la artrosis de rodilla, Ozonoterapia en las microvárices.

PROFESOR:

1. Nombre y apellidos: Dr. Froylán Alvarado Güémez
2. Categoría Docente: Profesor Titular
3. Grado Científico: Diplomado en Terapia Neural y en Enfermedades metabólicas, Nutrición y Obesidad
4. Cargo y centro de trabajo: Presidente de la Asociación Mexicana de Ozonoterapia, Consultorio Particular en Culiacán, Sinaloa, México.
5. Años de experiencia profesional: 40
6. Número de posgrados recibidos: 158
7. Número de posgrados impartidos: 84
8. Número de trabajos científicos realizados: 9
9. Número de publicaciones: 8
10. Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Minidosis de Ozono; Ozonoterapia en Sacroilitis y otras enfermedades del Raquis; Plasma Rico en Plaquetas (PRP) en Articulaciones.

PROFESOR:

1. Nombre y apellidos: Luisa Batilde Lima Hernández.
2. Categoría Docente: Profesora Adjunta de la Universidad de la Habana.
3. Grado Científico: Máster en Medicina Bioenergética y Natural.
4. Categoría Investigativa: Investigadora Titular.
5. Cargo y centro de trabajo: Responsable de la Consulta de Obesidad del Centro Nacional de Rehabilitación Hospital "Julio Díaz". Secretaria de la Sección de Ozonoterapia de la Sociedad Cubana de Medicina Física y Rehabilitación.
6. Años de experiencia profesional: 35.
7. Número de posgrados recibidos: 32.
8. Número de post grados impartidos: 70.
9. Número de trabajos científicos realizados: 70.
10. Número de publicaciones: 55.
11. Líneas investigativas en los últimos 5 años y títulos: Nutrición y estilo de vida de los centenarios, Ozonoterapia y estrés oxidativo, Ozonoterapia y nutrición, Ozonoterapia y síndrome metabólico.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

ANEXOS

Paquete 1. En pareja / Familiar:

Paquete Hotel 8 noches en La Habana + 4 noches en Melia Las Dunas (hotel ubicado en Cayo Santa María), al norte de Caibarién, provincia de Villa Clara, una excelente opción para vacacionar:

Hotel	Doble	Menor
Melia Habana con Melia Las Dunas	\$1697.00	\$1364.00 USD

Incluye:

- ◆ Avión México-Habana-México volando con Aeroméxico.
- ◆ Avión La Habana-Cayo-La Habana.
- ◆ Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- ◆ 08 Noches de alojamiento en la Habana con desayunos buffet.
- ◆ 04 Noches de alojamiento en Cayo Santa María plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.
- ◆ Seguro de viaje y asistencia médica (hasta 69 años).
- ◆ Impuestos de México
- ◆ Trámite de visa.

Precio por persona en base hab. Doble. Sujeto a disponibilidad.

Expresado en dólares americanos, pagaderos en pesos mexicanos al tipo de cambio del día de su liquidación.

- ◆ Si sólo Hotel Melia Las Dunas (no hospedaje en La Habana):
\$196.00 usd (98.00USD por persona)
Precio por hab doble por noche. Plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.
- ◆ El suplemento a cobrar si Hospedaje en el Melia Cohiba es de \$120.00 USD.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

Paquete 2 / No incluye vuelos de avión. Para 1 persona:

Hotel	Sencilla
Nacional con	
Melia Las Dunas	\$1,469.00

Incluye:

- ◆ Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto (30.00USD).
- ◆ 8 Noches de alojamiento en Habana con desayunos buffet (Hotel Nacional)
- ◆ 4 Noches de alojamiento en Cayo Santa María (Melia Las Dunas) plan todo incluido. Incluye deportes acuáticos.
- ◆ Seguro de viaje y asistencia médica (hasta 69 años). 2USD x día de estancia. Si 12 noches: 24.00USD
- ◆ Trámite de visa: 15.00USD

Precio por persona en base hab. Sencilla, sujeto a disponibilidad.

Expresado en dólares americanos, pagaderos en pesos mexicanos al tipo de cambio del día de su liquidación.

Para reservaciones con:

Sonia Postrero / Ventas / Agencia Viñales Tours // Tel 01-55-5242-4211 /
Email: spostrero.vtmex@vinalestours.com

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

HOTELES ALTERNOS CERCANOS AL INSTITUTO:

- 1. Hotel Nacional (5 estrellas):** 80 CUC por persona con desayuno incluido.
Ubicación: está ubicado frente al malecón de La Habana, en la zona del Vedado, en el centro de la ciudad. (Calle O y 21 Vedado).
Tel: (+53-7) 836 3564 al 67 // ventas@hotelnacionaldecuba.com
Distancia al Instituto: 1.5km (10 minutos)
- 2. Hotel Habana Libre (4 estrellas):** 90 CUC por persona con desayuno incluido.
Ubicación: Situado en 23 y L, Vedado.
Tel: (+53-7) 834-6100 // tryp.habana.libre@melia.com
Distancia al Instituto: 1.5km (10 minutos)
- 3. Hotel Capri (4 estrellas):**
Ubicación: Calle 21 entre calle N y calle O La Habana, Ciudad de La Habana Cuba.
Tel: +52 5552291500 // reservas1@capri.gca.tur.cu
Distancia al Hospital: 2 km (10 minutos)
- 4. Hotel Melia Cohiba (5 estrellas):**
Ubicación: Av. Paseo e/ 1ª y 3ª, Vedado, Ciudad de La Habana, Cuba.
Tel: (53-7) 833-3636 - Fax: (+53-7) 834-4555 // melia.cohiba@meliacuba.com
Distancia al Instituto: 3.5km (10 minutos)
- 5. Hotel Saint John (3 estrellas)** 38 CUC por persona con desayuno incluido.
Ubicación: Calle O e/ 23 y 25, Vedado.
Tel: (+53-7) 8333740 / 8344187
Distancia al Hospital: 1 km (5 minutos)
- 6. Hotel Riviera (4 estrellas)**
Habitación sencilla: 52 CUC, Habitación Doble: 81 CUC, Habitación Triple: 115.20 CUC.
Ubicación: Paseo y Malecón, Vedado, Habana, Cuba.
Tel: (+53 783 64 051) // reserva@gcrivie.gca.tur.cu
Distancia al Instituto: 3.5km (10 minutos)

En todos se puede desayunar, aunque no sea huésped, en mesa buffet por 5 CUC en horario de 7:00 a 10:00 am.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

SI ES HOSPEDAJE EN CASA/ APARTAMENTOS EN CUBA:

- ◆ Costos aprox por noche: 40.00CUC. Puede o no incluir desayuno.
- ◆ Las habitaciones de todas las casas cuentan con aire acondicionado y colchones adecuados, televisores, refrigerador y teléfono, agua caliente y fría.
- ◆ Ubicadas a escasas cuadras del Instituto de Neurología, por lo que puede trasladarse caminando.

Contáctenos para proporcionarle opciones de apartamentos disponibles; así como fotografías de cada uno de ellos.

OPCIONES DE ESPARCIMIENTO / EXCURSIONES

Excursión a Las Terrazas

Recorrido de ida y vuelta: 170 km / Precio: 50 CUC (adultos y niños)

Fecha: **07 de Diciembre** / Salida: **8:00 am**

El viaje incluye lo siguiente:

- a) Visita a Las Terrazas, Parque Ecológico y Reserva de la Biosfera
- b) Visita al Hotel La Moka
- c) Visita a La Casa del Café de María, las Ruinas de un antiguo cafetal y la casa de Polo Montañez.
- d) Regreso a la Habana
- e) Llegada a las 8:00 de la noche

Transporte incluido (es menester llenar el bus con 13 pasajeros, si son menos el costo se incrementaría, pues el bus tiene una tarifa fija independientemente del número de pasajeros que vayan); así como el pago de las entradas a todos los lugares que se visitan y el almuerzo.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

Excursión a Varadero:

Recorrido de ida y vuelta: 320 km / Precio: 70 CUC

Fecha: **07 de Diciembre** / Salida: **9:00 am**

El viaje incluye lo siguiente:

- 1) Visita al Mirador de Bacunayagua, puente más alto de Cuba y una de las 7 Maravillas de la Ingeniería Cubana.
- 2) Recorrido por la Ciudad de Matanzas, la Ciudad de los Puentes.
- 3) Recorrido por el poblado de Varadero y áreas de compras de souvenirs.
- 4) Recorrido por la Zona Hotelera de Varadero en la Península de Hicacos, el punto más norte de Cuba.
- 5) Arribo a una zona del balneario para disfrutar de la playa (en este lugar recibirán toallas y podrán ducharse) donde estarán hasta las 3:00 de la tarde.
- 6) Almuerzo en un restaurante típico de playa que incluye: frutas, ensalada de vegetales frescos, algún tubérculo frito, congrí o arroz blanco y frijoles negros, carne, pescado, mariscos, pollo, o cerdo (a elección), un postre y un líquido (puede ser agua, refrescos, malta o cerveza).
- 7) 5:00 pm: Regreso a la Habana.
- 8) Llegada a la Habana: 7:30pm.

Incluye el transporte (es menester llenar el bus con 13 pasajeros, si son menos el costo se incrementaría, pues el bus tiene una tarifa fija independientemente del número de pasajeros que vayan), el pago de las entradas a todos los lugares que se visitan y el almuerzo.

Otra Opción Varadero:

Alquiler de excelente casa en Varadero en el centro de la ciudad, con todas las comodidades y un esmerado gusto. Casa muy grande, con 4 cuartos. Se alquila completa, sin ninguno de los dueños dentro. Playa muy cerca, con opciones múltiples para desayunar, comer y cenar.

Costo: 120CUC/día.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS

XIII CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: "INFILTRACIÓN INTRADISCAL Y OTRAS VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO EN EL TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL RAQUIS"



LA HABANA-CUBA, 02 al 06 de Diciembre de 2019

RECORRIDO POR LA CIUDAD:

Puede planificarse en cualquier tarde, luego de las clases, o para los acompañantes en horarios de la mañana.

Precio: 18 CUC / Cuenta con servicio especializado de guías / Duración: Entre 4 y 5 horas

Salida: Puede variar en función de los intereses de los que participen.

◆ Lugares que se visitan:

- 1) El Capitolio de la Habana, antigua sede de la Cámara de Representantes y Senadores de la República de Cuba (antes de la Revolución).
- 2) Malecón de la Habana.
- 3) Plaza de la Revolución.
- 4) Cementerio de Colón.
- 5) Residencial Miramar (antigua zona de residencia de los más ricos del país).
- 6) Hotel Nacional (entrada a sus jardines de donde se aprecia una excelente vista de la ciudad).
- 7) Edificio Focsa (una de las 7 Maravillas de la Ingeniería Cubana).
- 8) Hotel Habana Libre (antiguo Habana Hilton)
- 9) Heladería Coppelia.
- 10) Universidad de la Habana.
- 11) Paseo del Prado.
- 12) Fortalezas antiguas de la ciudad.
- 13) Visita al Cristo de la Habana.
- 14) Paseo por el Casco Histórico.
- 15) Recorrido por la Plaza de Armas.
- 16) Recorrido por la Plaza Vieja.
- 17) Recorrido por La Plaza de la Catedral.

AVAL CURRICULAR 40 HORAS